

参加費
無料

TOMOIKIプロジェクト

ニュースポーツに チャレンジ!



どなたでも気軽に楽しめる
新感覚のスポーツ(ゲーム)です。

※ニュースポーツとは?

どなたでも気軽に楽しめる新感覚のスポーツ(ゲーム)です。
年齢や体力に合わせて条件設定ができますので、子どもから
お年寄りの方まで、安心して楽しく体を動かすことができます。
ご家族や仲間同士の参加もお待ちしております!

日時

2016年11月19日14:30

(受付開始14:00)

講師

國本明德・正見こずえ

(大阪産業大学スポーツ健康学科)

場所

大阪産業大学

Wellness2008(駐車場あり)



服装

スポーツウェア、体育館シューズ(更衣室あり)。

※外で実施する場合がありますので、歩きやすい靴でお越し下さい。

持ち物

当日は飲み物やタオル等をご持参ください。